



SCUOLA CALCIO LETTESE

Matricola F.I.G.C. 75062

COMPORTAMENTI INDIVIDUALI PER LA LIMITAZIONE DEL RISCHIO CONTAGIO DA SARS-CoV-2

La S.C. LETTESE a seguito delle disposizioni pervenute dagli enti preposti, invita le persone autorizzate ad accedere all'impianto sportivo a rispettare le indicazioni riportate nel seguente documento che verrà consegnato ai propri tesserati.

SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

ACCESSO ALL'IMPIANTO SPORTIVO DI LETTOMANOPPELLO SITUATO IN VIA COLLEROTONDO- DISPOSIZIONI GENERALI:

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti/e, allenatori, istruttori, dirigenti, medici, altri collaboratori, accompagnatori, etc. – anche se non tesserati).

Prima che sia consentito l'accesso all'impianto sportivo tutti dovranno:

1. Rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro ed indossare la mascherina;
2. Consegnare all'ingresso dell'impianto sportivo l'autocertificazione debitamente compilata e sottoscritta dell'assenza - negli ultimi 14 giorni - di sintomi Covid-19 e di contatti diretti con casi accertati Covid-19 o persone sospette;
tale documento ha validità di 14 giorni e ciascun Operatore Sportivo che partecipa all'attività ha l'obbligo di comunicare alla società eventuali variazioni del proprio stato di salute.
Scaduti i 14 giorni ed in assenza di variazioni, bisognerà provvedere a consegnarne uno aggiornato.
Tutta la documentazione e le informazioni raccolte verranno trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali;
3. Sottoporsi al controllo della Temperatura corporea mediante un termometro frontale.
L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi;

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante personale (nel caso utilizzare la soluzione messa a disposizione dalla società);
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca/borsa;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca/borsa personale e sarà cura del proprietario ad igienizzarli prima del successivo riutilizzo.



SCUOLA CALCIO LETTESE

Matricola F.I.G.C. 75062

L'effettuazione del controllo della temperatura corporea, così come la procedura di igienizzazione delle mani, sono richiesti ad ogni singolo accesso presso l'impianto o la struttura.

SPOGLIATOI E DOCCE:

Quando è possibile, è consigliato arrivare all'interno dell'impianto indossando già gli indumenti necessari per gli allenamenti in modo da ridurre al minimo l'utilizzo degli spogliatoi. Gli attuali spogliatoi del nostro impianto consentono il rispetto del distanziamento interpersonale solo se utilizzati da un massimo di 11 persone. Qualora tale modalità non possa essere rispettata, sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutto il tempo di permanenza nello spogliatoio (docce ovviamente escluse), evitando il più possibile gli assembramenti ed implementando le misure igieniche di prevenzione (aerazione degli spazi; igiene delle mani; etc).

Le docce possono essere utilizzate contemporaneamente da un massimo di 3 persone che dovranno sempre rimanere a distanza di almeno 1 metro. Terminata la doccia (1), le successive 3 persone dovranno aspettare che il vapore acqueo sia uscito dalla sala prima di potervi accedere e così per gli altri cicli di doccia. Le persone non presenti nella sala docce, qualora stazioneranno all'interno dello spogliatoio e non potendo rispettare il distanziamento interpersonale, dovranno indossare la mascherina.
(nota1) All'interno dello spogliatoio verrà messo un contenitore di soluzione diluita di ipoclorito di sodio (candeggina) da utilizzare al termine di ogni singolo ciclo di docce per la igienizzazione della sala.



Siamo consapevoli che le indicazioni riportate in questo documento possono sembrare pesanti e di difficile applicazione.

Siamo altresì certi della vostra comprensione e del vostro impegno quanto mai necessari per cercare di salvaguardare la nostra salute e di tutti quelli che ci stanno intorno.

La speranza che tanti singoli corretti comportamenti porteranno i risultati attesi.